



Dott. Niccolò Zocchi

Biologo Nutrizionista

Iscritto all'Ordine Nazionale dei Biologi di Toscana e Umbria ToU_A2982

Campi di interesse

- Prevenzione
- Sovrappeso e obesità
- Malattie metaboliche
- Dislipidemie
- Malattie infiammatorie dell'intestino
- Digestione, assorbimento e alterazione della permeabilità intestinale
- Menopausa
- Nutrizione e integrazione nello sport
- Genetica predittiva
- Intolleranze (nicel, glutine e lattosio)

Formazione

- **Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione (110 e Lode)** 2015 - 2016
Università degli studi di Firenze, Scuola di Scienze della Salute Umana
 - Tesi con tirocinio al dipartimento di Biochimica a Firenze
- **Laurea Triennale in Scienze Biologiche**
Università degli studi di Firenze, Facoltà di SMFN, corso di Scienze Biologiche 2009 - 2014
 - Tesi con Tirocinio in Ambito Ambientale

Esperienze professionali

- Consulenze nutrizionali personalizzate con approccio pratico, efficace e rispettoso delle abitudini individuali
- Collaborazione con ambulatori specializzati nella città in cui opera
- Supporto nutrizionale e consulenze per atleti professionisti di alto livello
- Utilizzo di strumenti avanzati per l'analisi della composizione corporea (bioimpedenziometria)

Aggiornamento Professionale

- Partecipazione regolare a corsi ECM accreditati, in ottemperanza alle normative per i professionisti sanitari
- Corsi di formazione in:
 - Nutrizione sportiva
 - Nutrizione clinica e preventiva
 - Composizione corporea e metabolismo
 - Epigenetica e genetica predittiva
 - Studio del microbiota intestinale

Approccio Scientifico

Il Dott. Niccolò Zocchi propone un approccio nutrizionale pratico, personalizzato e sostenibile, che coniuga evidenze scientifiche aggiornate e rispetto delle abitudini individuali.

Promuove l'educazione alimentare a lungo termine, senza restrizioni eccessive, integrando conoscenze di genetica, microbiota, tossicologia e biochimica per offrire percorsi su misura orientati al benessere psicofisico.

Sostenitore della dieta mediterranea come stile di vita, lavora anche con atleti professionisti, avvalendosi di strumenti avanzati come la bioimpedenziometria.

Appassionato di nutrigenetica e microbiota intestinale, ha maturato esperienza anche in ambito laboratoristico e nella genetica predittiva. Collabora con vari ambulatori, impegnandosi nella diffusione di una nutrizione personalizzata e scientificamente fondata.