

INFORMAZIONI PERSONALI

Andrea Delvecchio



POSIZIONE RICOPERTA

(da 23/08/2022 ad Oggi)

Assistant S&C Coach per [Power Volley Milano SSDRL 2.0](#) /
Head S&C Coach per [Diavoli Rosa S.S.D a.R.L](#)

Assistente Preparatore Superlega Credem Banca

Preparatore Serie A3 Credem Banca, U19, Responsabile Preparazione U17/Serie B-C e U15

Principali Mansioni

Pianificazione e programmazione del lavoro fisico durante le varie fasi della stagione

Gestione individualizzata degli atleti in sala pesi.

Formazione e crescita dell'atleta secondo una visione biopsicosociale (fisica, biologica, psicologica e sociale)

(da 20/03/2024 ad Oggi)

Professore a contratto per il Corso "Sport di Squadra: calcio, pallacanestro e pallavolo" per UNIMI (Università Statale di Milano)

La Preparazione Fisica nella pallavolo giovanile – Unità didattica 3 – Pallavolo

TITOLO DI STUDIO

Dottore in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Osteopata D.O.

REFERENZE

Roberto Piazza - Head Coach Allianz Milano - bobpiazza@gmail.com

Giovanni Rossi - Head Strength & Conditioning Coach Allianz Milano - giovanni.rossi05@gmail.com

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Dal 31/08/2021 al 30/06/2022

Contratto di collaborazione sportiva con [Polisportiva Politecnico di Milano](#) ssd a.r.l

Personal Trainer (allenamenti 1 a 1, 1 a 2 & 3 ; allenamento e cura dei tesserati).

Masterclass (Pallavolo) & Corsi Fitness;

Dal 01/09/2019 al 30/06/2022

Strength & Conditioning Coach presso A.S.D [Pallavolo Milano Vittorio Veneto](#)

Preparatore Fisico per Under 17, Under, 19 e Serie C.

Pianificazione e programmazione del lavoro fisico durante le varie fasi della stagione.

Gestione individualizzata degli atleti in sala pesi. Formazione e crescita dell'atleta secondo una visione biopsicosociale (fisica, biologica, psicologica e sociale).

Assistente Allenatore U17-Serie D

Dal 15/01/2016 al 31/12/2021

Contratto di collaborazione per prestazioni connesse all'attività sportiva dilettantistica SSD [Clamore ARL](#)

Personal Trainer (allenamenti 1 a 1, 1 a 2 & 3 ; allenamento e cura dei tesserati).

Assistente di Sala (Programmi di allenamento; Corsi Fitness & Masterclass; gestione dei tesserati).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2022 **Osteopata D.O.**

TCIO – Scuola di Osteopatia. Take Care, Poliambulatorio Milano

2020 **FMS Pro (FMS 1 & 2) & Precision Nutrition Pro (Pn1)**

Functional Movement System & Precision Nutrition

2017 **Laurea Triennale in Scienze Motorie e dello Sport**

UCSC Milano

2014 **Maturità Scientifica**

Liceo Scientifico Statale B. Russell Milano

FORMAZIONE ULTERIORE

- 2023 Attestati Corso Velocity Based Training 2.0 & Sistemi di monitoraggio per l'atleta – Obiettivo Performance
- 2021 Partecipazione Corso Sport Strength Coach - ISCI
- 2021 Primo Grado Allenatore FIPAV – Federazione Italiana Pallavolo
- 2020 Allievo Allenatore FIPAV – Federazione Italiana Pallavolo
- 2018 Attestato corso di formazione nazionale per Esperti di Preparazione Fisica nella Pallavolo FIPAV
- 2017 Corso di Personal Trainer CFT-3 – ISSA Europe
- 2017 Corso di Riallenamento e Attività Fisica post-riabilitativa nell'adulto – UCSC
- 2017 Corso di tecniche di composizione corporea e delle componenti antropomorfe nel fitness - UCSC
- 2017 Corso di teoria e tecnica del Kinesiotaping
- 2017 Corso Basic Life Support Defibrillation (BLSD) – IRC (rinnovato presso Croce Rossa Italiana nel 2021)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1

Competenze comunicative

Possiedo buone capacità comunicative acquisite durante gli anni di esperienza in ambito sportivo dilettantistico e professionistico

Competenze organizzative e gestionali

Possiedo buone capacità di organizzazione, leadership e di problem solving acquisite durante le esperienze fatte in ambito sportivo dilettantistico e professionistico

Competenze professionali

Possiedo buone capacità e conoscenze tecniche e metodologiche per quanto riguarda il ruolo di preparatore fisico, acquisite durante le mie esperienze in ambito dilettantistico e professionistico

Competenze digitali

Abilità nell'utilizzo del computer e dei programmi del pacchetto Office (Word, Excel, Power Point)

Patenti

Patente di categoria B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 (Codice in materia di protezione dei dati personali) e sue successive modifiche e integrazioni, nonché del Regolamento UE 679/2016 (Regolamento Generale sulla Protezione dei dati o, più brevemente, RGPD).

Milano, 01/10/2024

A handwritten signature in black ink, reading "Andrea Delvecchio".