



FANFANI

DIAGNOSTICA E SALUTE

OFFERTA DEI SERVIZI

**Medicina
Specialistica**

CONTATTI



Tel. 055 49701



info@istitutofanfani.it



istitutofanfani.it

Direttore Sanitario: Maurizio Dal Maso

Fanfani propone un' **offerta completa e di eccellenza in ambito specialistico**, medici e professionisti sanitari di importante rilievo scientifico, setting operativi di qualità centrati sul paziente.

Le visite specialistiche come le **prestazioni di diagnostica strumentale** devono essere prenotate con le seguenti modalità offerte dall'Istituto: telefonicamente con il nostro Supporto Clienti, in formato digitale, di persona, recandosi direttamente allo sportello di tutti i nostri Centri sul territorio.

Per prenotare è suggerita la richiesta del medico curante o dello specialista. Al momento della prenotazione, saranno comunicati data, ora e tipo di prestazione prenotata, eventuali indicazioni per la preparazione alla prestazione, il costo.

Se non è possibile presentarsi a una visita specialistica, indipendentemente dal tempo d'attesa previsto, è obbligatorio disdire di persona o telefonando al Supporto Clienti almeno 72 ore prima della data prenotata, senza oneri aggiuntivi.

Le visite specialistiche

Fanfani offre:

- **Algologia**
- **Angiologia**
- **Allergologia e immunologia**
- **Cardiologia**
- **Chirurgia bariatrica**
- **Dermatologia**
- **Dietologia**
- **Ematologia**
- **Endocrinologia e diabetologia**
- **Fisiatria**
- **Gastroenterologia**
- **Ginecologia e ostetricia**
- **Medicina Estetica**
- **Medicina interna**
- **Neurochirurgia**
- **Neurologia**
- **Nutrizionistica**
- **Oculistica**
- **Oncologia**
- **Ortopedia e traumatologia**
- **Otorinolaringoiatria**
- **Pediatria**
- **Pneumologia**
- **Psichiatria**
- **Psicologia**
- **Reumatologia**
- **Terapia del dolore**
- **Urologia e andrologia**

ALGOLOGIA

L'algologia è una disciplina medica che si occupa dello studio, della diagnosi e del trattamento del dolore. Si tratta di un approccio specialistico per il sollievo dal dolore cronico e per il miglioramento della qualità della vita. La terapia del dolore comprende una varietà di approcci, tra cui farmacoterapia, terapie fisiche, e tecniche di gestione del dolore.

6

L'obiettivo è quello di collaborare con il paziente, valutare il tipo di condizione dolorosa (dolore cronico, post-operatorio, legato a malattie croniche e altro ancora), comprenderne le cause e sviluppare piani di trattamento mirati.



ALLERGOLOGIA E IMMUNOLOGIA

Un ramo della medicina che sta acquisendo grande importanza in questi ultimi anni è l'allergologia. Può sembrare scontato ma in quest'epoca di cambiamenti le abitudini di vita e alimentari hanno comportato nuovi tipi di patologie e, questa disciplina specialistica, si rivolge a coloro che cercano una risoluzione per le affezioni di tipo allergico e immunologico.

L'ipersensibilità, che contraddistingue alcuni pazienti verso alcune sostanze, può innescare disturbi collaterali correlati; è qui che l'allergologia scende in campo in aiuto dei pazienti.

L'immunologia, è una branca della medicina e della biologia che studia il sistema immunitario: il sistema che ci protegge da malattie ed infezioni. Si occupa degli agenti patogeni che possono venire a contatto con l'essere umano e del funzionamento del suo sistema difensivo, il sistema immunitario. Studia gli aspetti delle difese dell'organismo verso le infezioni e le conseguenze delle sue risposte. Le patologie del sistema immunitario comportano risposte immunitarie alterate e riguardano immunodeficienze, malattie autoimmuni, allergie, iperattività.

Esami:

- **Prove allergiche con visita**

Le prove allergiche cutanee si dividono in due test principali: prick test e patch test.

- **Patch test**

Il patch test viene utilizzato come screening di base nel sospetto di una dermatite allergica da contatto con materiali di uso quotidiano.

- **Prick test**

I prick test sono esami cutanei per il controllo della reazione allergica a diversi tipi di sostanze.

- **Visita allergologica**

La visita allergologica serve a valutare la possibile natura allergica dei sintomi descritti o visibili sul paziente.

- **Visita immunologica**

Questo tipo di colloquio permette fin da subito di stabilire quali siano le migliori strategie per individuare la problematica e conseguenzialmente quali siano le strategie da seguire.

CARDIOLOGIA

La nascita della cardiologia moderna come la conosciamo, la branca che si occupa del cuore e dei suoi annessi, può essere indicativamente collocata verso l'anno 1628, quando il medico inglese William Harvey pubblicò le sue scoperte sull'apparato circolatorio. Successivamente nel 1733 l'inglese Stephen Hales utilizzò per primo una terapia invasiva per misurare la pressione sanguigna.

10

Il cuore, con il suo complesso sistema cardiocircolatorio, è il soggetto principe degli studi della cardiologia; specializzazione che si prefigge di risolvere ogni genere di patologia ad esso correlata, acquisite o congenite. Oltre alla cura delle malattie cardiovascolari, la cardiologia si occupa della prevenzione cardiovascolare e della riabilitazione del paziente sottoposto ad intervento.

Le patologie cardiologiche vengono genericamente raccolte sotto il termine di **cardiopatia** e si distinguono a seconda della sede colpita.

Esami:

- **Visita cardiologica**

La visita cardiologica con elettrocardiogramma è il primo passo per ottenere un controllo diagnostico che fornisca al medico specialista una visione del soggetto in esame.

- **Eco-cardiogramma**

È un'ecografia che valuta l'anatomia e la funzione del muscolo cardiaco, delle valvole cardiache, del pericardio e dei vasi venosi e arteriosi che entrano ed escono dal cuore

(aorta, arteria polmonare, vene cave e vene polmonari).
Eseguiamo anche imaging cardiaco avanzato con
angio-TC delle coronarie e RM cardiaca.

- **Ecg con prova da sforzo**

Il test da sforzo cardiaco è un esame diagnostico utile per misurare la capacità del cuore di rispondere a segnali di stress in un ambiente clinico controllato.

- **Ecg dinamico Holter**

Questo test di diagnostica strumentale consente un controllo costante della frequenza cardiaca in un arco di tempo di 48-78 ore o in casi rari anche di una settimana.

- **Holter pressorio 24 ore**

Il monitoraggio della pressione delle 24 ore è un protocollo diagnostico fondamentale per escludere o verificare la presenza di casi di ipertensione.

- **Test da sforzo con cicloergometro**

Questo test monitora sotto controllo medico le modifiche che uno sforzo fisico eseguito pedalando su una cyclette induce sui sintomi (dolore, dispnea), sul elettrocardiogramma (alterazioni ischemiche, aritmie) e sulla pressione arteriosa.

CHIRURGIA BARIATRICA

La chirurgia bariatrica mira alla gestione chirurgica del paziente affetto da obesità patologica. Prima di ricorrere al bisturi, è necessario stabilire se il paziente è idoneo ad una soluzione chirurgica del problema oppure se è possibile individuare ed attuare soluzioni terapeutiche alternative.

12

Secondo le linee guida nazionali e internazionali, la **terapia chirurgica dell'obesità** può essere offerta a chi abbia un IMC (indice massa corporea) maggiore o uguale a 40, oppure tra 35 e 40 in presenza di patologie associate. L'indice di massa corporea IMC (anche body mass index o BMI) è l'indice per definire le condizioni di sovrappeso-obesità più ampiamente utilizzato, anche se dà un'informazione incompleta (ad esempio non dà informazioni sulla distribuzione del grasso nell'organismo e non distingue tra massa grassa e massa magra); l'IMC è il valore numerico che si ottiene dividendo il peso (espresso in kg) per il quadrato dell'altezza (espressa in metri).

Altri parametri da tenere in considerazione sono l'età (si opera solitamente dai 18 ai 65 anni), le condizioni generali del malato, e il fallimento di un corretto trattamento medico. La visita chirurgica bariatrica rappresenta solo un momento di un percorso molto più ampio, in cui il paziente incontra diverse professionalità dedicate al problema dell'obesità. A seguirlo, infatti, c'è un **team multidisciplinare** composto, oltre che dal chirurgo, da dietisti, psichiatri, internisti, anestesisti, pneumologi, gastroenterologi.

DERMATOLOGIA

Nel nostro corpo il primo scudo, la prima difesa, da ogni problema è la pelle. L'indispensabile copertura del nostro corpo, il derma, ci protegge da mille avversità, ma quando essa si ritrova afflitta da possibili patologie, la dermatologia si rivela fondamentale per il suo studio e la sua cura. È il dermatologo lo specialista nella diagnosi e nel trattamento di malattie e affezioni della pelle e dei suoi annessi.

Trattandosi dell'organo più esteso ed esposto del nostro corpo numerose sono le patologie che possono interessare esclusivamente la pelle o rappresentare la manifestazione di disturbi interni. Per questo motivo **la dermatologia si intreccia con lo studio di numerose altre specialità** e si avvale di terapie mediche e chirurgiche.

13

Recentemente, l'introduzione di **nuove tecnologie**, in particolare nel campo dei **laser medicali**, ha rivoluzionato i precedenti concetti di chirurgia dermatologica. Tali macchine, infatti, offrono la possibilità di trattare numerose patologie cutanee con tempi di recupero decisamente brevi rispetto ai trattamenti chirurgici tradizionali, garantendo contemporaneamente il miglior risultato estetico possibile.

Ricerca in campo dermatologico

La dermatologia si indirizza alla ricerca di interventi sempre meno invasivi capaci di trattare la patologia e di migliorare l'aspetto estetico del paziente con un sorprendente impatto sull'autostima individuale che si traduce in qualità di vita.

Esami:

- **Visita dermatologica**

La visita dermatologica è utile per prevenire, diagnosticare, trattare o monitorare le patologie cutanee.

- **Dermatoscopia**

La dermatoscopia è un'ispezione specifica utilizzata per diagnosticare con estrema efficacia e rapidità il melanoma.

- **Esame micologico**

L'esame micologico è in grado di chiarire la natura delle infezioni, differenziarle dalle altre patologie e impostare una terapia mirata.

- **Trattamento con diatermocoagulazione**

La diatermocoagulazione è una tecnica utilizzata in dermatologia per risolvere le affezioni dell'epidermide.

- **Laser**

Il laser dermatologico è una tecnologia usata per trattamenti cutanei e cosmetici, attraverso l'emissione di una luce ad alta energia può trattare diverse condizioni della pelle.



DIETOLOGIA

La visita dietologica è una valutazione medica specialistica a cui si ricorre per diagnosticare e curare problemi legati all'alimentazione.

Il dietologo viene interpellato non solo in presenza di **disturbi o patologie alimentari**, ma anche per prescrivere un particolare regime dietetico; è il caso, ad esempio, degli **sportivi**, che necessitano di istruzioni alimentari specifiche per ottimizzare le prestazioni. Anche **la gravidanza e la menopausa** possono rappresentare dei momenti in cui l'alimentazione non viene curata correttamente e può rendersi quindi necessario l'intervento di un dietologo.

16

Lo scopo della visita dietologica varia a seconda del quadro nutrizionale del paziente. Dopo aver raccolto i dati del soggetto attraverso **una dettagliata anamnesi**, si procede con la valutazione nutrizionale e la definizione delle abitudini alimentari grazie alle quali sarà possibile fornire le indicazioni dietologiche più idonee.

Le valutazioni sono integrate dalla visione di esami ematochimici di laboratorio e da eventuali esami strumentali, nel caso di quadri clinici più complessi.

EMATOLOGIA

La visita ematologica si rende necessaria quando il medico curante nota alterazioni nei valori degli esami del sangue o in presenza di disturbi che potrebbero essere il campanello di allarme di patologie legate ad un problema ematologico.

L'ematologo analizza con attenzione tutta la documentazione clinica fornita dal paziente, ne ripercorre i **passaggi clinici personali e familiari** soffermandosi con particolare interesse sui sintomi per cui si è resa necessaria la sua valutazione.

All'anamnesi seguirà una **visita obiettiva**, al termine della quale si prenderà in considerazione l'eventualità di completare il quadro clinico attraverso esami ematochimici più approfonditi e/o esami strumentali.

ENDOCRINOLOGIA E DIABETOLOGIA

Poco conosciuti da coloro che non lavorano nell'ambito medico, gli ormoni e le ghiandole da cui essi sono prodotti, svolgono un ruolo importante all'interno del corpo umano, permettendo le connessioni chimiche intracellulari. Le affezioni di tale sistema, fondamentale e complesso, e le patologie ad esse correlate, vengono studiate e curate dall'endocrinologia.

18

Tale ramo include specialisti con conoscenze teoriche, scientifiche e professionali nel campo della **fisiopatologia e clinica delle malattie del sistema endocrino**, comprendente anche tutto ciò che è riconducibile al metabolismo; fra i quali campi vi è la diabetologia. Soltanto la **collaborazione fra specialisti** può portare ad un beneficio nella cura della persona nell'ambito di questa vasta branca specialistica, che affronta una vasta gamma di problematiche totalmente diverse.

Il **non corretto funzionamento del sistema endocrino** può portare, come abbiamo detto, a una moltitudine di disturbi: osteoporosi, il diabete, la disfunzione erettile, problemi di infertilità e complicanze nel periodo della menopausa, solo per citarne qualcuno.

La visita endocrinologica consente di diagnosticare e di monitorare tutte le possibili affezioni riguardanti il malfunzionamento delle ghiandole del nostro organismo.

L'endocrinologia è la specialità che studia tutte le malattie delle ghiandole a secrezione interna e si occupa di curare alcune patologie in particolare:

- **Le malattie della tiroide**, come noduli tiroidei, ipertiroidismo, ipotiroidismo, tiroiditi acute e croniche.
- La sua azione terapeutica è rivolta anche a **patologie della ghiandola ipofisaria**, come diabete insipido centrale, insufficienza surrenalica secondaria, ipogonadotropo .
- **Patologie delle ghiandole surrenali**, come il morbo di addison, gli adenomi surrenalici secernenti e la malattia di cushing
- **Le malattie del pancreas**, come il diabete di tipo 1 e 2.
- **Le malattie che rientrano nel settore dell'andrologia** e che interessano l'apparato riproduttivo maschile, come la disfunzione erettile, l'ipogonadismo, l'infertilità e i disturbi dell'eiaculazione.
- **Le patologie dell'apparato riproduttivo femminile**, come la sindrome dell'ovaio policistico, l'amenorrea, le irregolarità delle mestruazioni, l'ipogonadismo femminile, le complicazioni della menopausa, la galattorrea e la mastopatia fibrocistica.

La diabetologia è una branca specialistica dell'endocrinologia che si occupa in modo esclusivo del diabete, a partire dalla diagnosi per proseguire con il trattamento, il follow-up e la cura, multidisciplinare, di tutte le complicanze che derivano dal diabete.

Esami:

- **Visita specialistica diabetologia**

La visita diabetologica è fondamentale per la diagnosi della malattia, per l'individuazione della terapia farmacologica e non farmacologica più adatta e per aiutare il paziente nella prevenzione e nella gestione.

- **Visita specialistica endocrinologia**

La visita endocrinologica è certamente lo scalino iniziale per capire approfonditamente in che maniera lavora il sistema del paziente.

FISIATRIA

La fisioterapia, nota anche come **medicina fisica e riabilitativa**, è una specialità medica dedicata alla diagnosi, al trattamento e alla gestione delle disabilità e delle condizioni mediche che influenzano la funzione e la mobilità del corpo.

Tale disciplina si occupa di valutare disabilità muscolo-scheletriche, neurologiche, cardio-polmonari, pediatriche e anche le disabilità legate all'**invecchiamento** (artrite, osteoporosi e altre condizioni comuni negli anziani che influenzano la mobilità e la qualità della vita).

Il **piano di trattamento** può includere una combinazione di terapie fisiche, terapie occupazionali, terapie del linguaggio, terapie respiratorie, terapie farmacologiche con l'obiettivo di ridurre il dolore, ripristinare la funzione motoria, aumentare la forza muscolare per arrivare ad ottimizzare l'indipendenza nelle attività quotidiane con un risvolto positivo nella qualità della vita.

GASTROENTEROLOGIA

La gastroenterologia è la branca della medicina che si occupa dello **studio e della cura delle patologie a carico dello stomaco**, dell'intestino e di tutto l'apparato digerente. In sinergia con la branca allergologica, la gastroenterologia permette la ricerca di intolleranze e disturbi alimentari.

Tale specializzazione ha ambiti di competenze particolarmente vasti, in quanto le **problematiche e le patologie a carico dell'apparato digerente**.

22

Oggi la gastroenterologia è divenuta, nel moderno scenario delle cure mediche, una specializzazione di particolare rilievo in quanto un importante numero di problematiche o di procedure terapeutiche di qualsiasi tipo richiedono molto spesso un approfondimento della situazione dell'apparato digerente.

Quando rivolgersi al gastroenterologo?

È bene rivolgersi alla gastroenterologia quando sopraggiungono **sintomatologie a carico di uno o più organi del sistema digerente** (dolore gastrico o epigastrico, bruciore di stomaco, fitte all'intestino, stitichezza prolungata o diarrea) che non regrediscono spontaneamente nel giro di alcuni giorni. O nel caso in cui i test di laboratorio abbiano rilevato delle anomalie tali da far sospettare la presenza di **patologie a livello gastrico-intestinale**; ogni volta che si manifestano nuovi sintomi connessi alla malattia dell'apparato digerente di cui si soffre o nel caso in cui si conviva con una determinata

malattia da diverso tempo, ma si stiano ravvisando problemi nella gestione della stessa; nel caso in cui si senta la necessità di avere un secondo parere sulla diagnosi e/o sulla gestione della malattia di cui si soffre. **Le procedure più utilizzate dal gastroenterologo** per la diagnosi delle patologie:

- **Ecografie**
- **Esami di laboratorio** (esame del sangue, esame delle urine, esame parassitologico, ecc.).
- **Esami endoscopici diagnostico-operativi** (gastroscopia, colonscopia, rettoscopia) che permettono la valutazione interna (endoscopia diagnostica) degli organi esaminati per poterne studiare anatomia, funzionalità e possibili patologie. Attraverso gli esami endoscopici è inoltre possibile eseguire piccoli prelievi di tessuto da sottoporre ad analisi istologica e piccoli interventi in anestesia locale come, ad esempio, l'asportazione di polipi (endoscopia operativa).
- **Esami radiologici**

Esami:

- **Visita gastroenterologica**

Questa visita viene solitamente effettuata su pazienti con patologia già nota o su coloro che, su prescrizione del medico di base, sono ritenuti sospetti di possibili problematiche che necessitano di essere approfondite.

- **Visita proctologica**

La visita proctologica viene effettuata solitamente dopo la comparsa di sintomi conclamati e consiste in un'esplorazione rettale a opera dello specialista proctologo.

GINECOLOGIA E OSTETRICIA

La meraviglia ingegneristica umana raggiunge il picco con l'ideazione del corpo femminile. Il suo complesso apparato genitale e le problematiche ad esso correlato sono studiati dalla ginecologia; la quale, tramite un percorso di diagnosi e cura, permette di seguire le pazienti in ogni differente ambito, come ad esempio: la **ginecologia generale, le visite diagnostiche e in ambito ostetrico.**

Esami:

- **Colposcopia**

- **Ecografia 3D in gravidanza**

Con un sofisticato processo di elaborazione del segnale ecografico, recenti sviluppi della tecnologia hanno reso possibile ricostruzioni tridimensionali di un organo in movimento. Questa tecnologia ha trovato applicazione soprattutto in gravidanza, consentendo di evidenziare i lineamenti e le espressioni del nascituro. Il periodo più opportuno per ricorrere a tale esame è a partire dalla 28^ª settimana.

- **Visita ginecologica**

La visita ginecologica è molto importante per le donne di ogni età per valutare lo stato di salute generale dell'apparato genitale, nonché determinate per la prevenzione di tumori e altre patologie degli organi riproduttivi.

- **Parentsafe**

Il test NIPT è un test sicuro per il feto e per la madre, che consente lo screening prenatale non invasivo delle principali anomalie cromosomiche fetali



MEDICINA ESTETICA

La medicina estetica è una branca della medicina che si concentra sul miglioramento dell'aspetto estetico attraverso **interventi non chirurgici o minimamente invasivi**. A differenza della chirurgia plastica la medicina estetica si concentra su trattamenti non chirurgici per migliorare l'aspetto fisico e promuovere il benessere.

È importante notare che, sebbene molti trattamenti in medicina estetica siano sicuri ed efficaci, è essenziale consultare un **medico qualificato e esperto** per valutare se un trattamento è adatto alle proprie esigenze e per garantire risultati sicuri e soddisfacenti.

MEDICINA INTERNA

Totalmente contrapposta alla chirurgia, la medicina interna si pone lo scopo di studiare, diagnosticare e curare patologie, anche non correlate, **senza ricorrere ad alcun tipo di intervento chirurgico.**

Valutando lo stato di salute del psico-fisico, sfruttando le tecniche diagnostiche per la ricerca delle affezioni, le terapie farmacologiche per la risoluzione delle problematiche, e indirizzando il paziente, eventualmente, verso lo specialista più indicato alla risoluzione del caso, è certamente la figura più indicata per redigere un'anamnesi precisa della persona.

28

L'appuntamento con il medico internista è dunque consigliato quando il paziente necessita di una **valutazione globale del proprio stato di salute.**

Esami:

- **Visita specialistica medicina interna**

Questo tipo di visita viene solitamente consigliato dal medico di base per effettuare un'analisi oggettiva dello stato di salute del paziente.

NEUROCHIRURGIA

La neurochirurgia è una specialità medica che si occupa della diagnosi e del trattamento chirurgico delle malattie, dei **disturbi e delle lesioni del sistema nervoso**, compreso il cervello, il midollo spinale, i nervi periferici e la colonna vertebrale.

La **visita neurochirurgica** nei disturbi della colonna vertebrale è un'importante fase nel percorso diagnostico e terapeutico. Un'accurata anamnesi ed esame obiettivo che valuta i sintomi, la mobilità della colonna vertebrale, la forza muscolare e la sensibilità periferica consente allo specialista di valutare le possibili opzioni di trattamento che possono includere terapie conservative come la fisioterapia, gli esercizi di rafforzamento muscolare, antidolorifici o intervento chirurgico se necessario.

29

Esami:

- **Visita neurochirurgica**

NEUROLOGIA

Il sistema nervoso centrale è il responsabile del traffico dati raccolto dagli organi e dall'habitat in cui viviamo e delle successive ritrasmissioni agli organi stessi, permettendo così la corrispondenza fra tutti gli apparati. Lo studio e la cura di tale importante sistema sono seguite dalla neurologia.

La neurologia riguarda lo studio:

30

- Del **sistema nervoso centrale**, di quello periferico e del sistema nervoso autonomo.
- Dei **disturbi funzionali e strutturali del sistema nervoso**, sia dovuti ad anomalie dalla nascita che da malattie degenerative quali il Parkinson e il morbo di Alzheimer.

Patologie neurologiche

Da secoli l'uomo ha a che fare con disturbi neurologici. Prendendo ad esempio il **parkinson**, è nel 1817 che James Parkinson pubblica "Essay on the shaking palsey": la malattia viene definita "paralisi agitante". Nonostante siano passati 200 anni dalla pubblicazione del saggio e nonostante gli studi e gli sforzi compiuti, non possiamo ancora definire le cause della malattia. Purtroppo inoltre, i farmaci e i trattamenti a oggi indicati ai pazienti servono soltanto ad alleviarne i sintomi.

Per quanto riguarda l'altra importante patologia neurologica, il **morbo di Alzheimer**, questa viene descritta per la prima volta ne 1906 da

Alois Alzheimer. Anche in questo caso le cause e l'evoluzione della malattia non sono stati compresi e come per il Parkinson, i trattamenti farmacologici e le cure, non servono per arrestare il percorso, ma per alleviarne i sintomi. Si calcola che nel 2050, una persona su 85, a livello mondiale, sarà affetta da questa patologia (contro i 26 milioni di soggetti malati, ad esempio, nel 2006).

Altre patologie studiate dallo specialista neurologo, sono: la sclerosi laterale amiotrofica, la sclerosi a placche, l'epilessia, il tumore cerebrale, le malattie nervose periferiche, i disturbi del sonno, i tremori.

31

In quali casi si consiglia una visita specialistica neurologica?

Nei casi di disturbi della memoria, della deambulazione o del movimento; nei casi d'insonnia o di sonnolenza diurna; nei casi di emicrania o di cefalee. Nei casi di decadimento cognitivo.

Esami:

- **Visita neurologica**

Questa visita è il primo step nella ricerca di problematiche che possono colpire il sistema nervoso centrale o periferico.

- **Visita neurologica per cefalea**

La visita neurologica per cefalea è una visita specialistica volta alla diagnosi e alla cura del dolore alla testa (cefalea).

- **Elettromiografia**

Questo test si rivela estremamente efficace nella diagnosi e nello studio delle malattie neuromuscolari di tutti i tipi, avendo la possibilità di essere eseguita con vari tipi di stimolazione.

- **Elettroencefalogramma**

L'elettroencefalogramma (EEG) è un esame diagnostico non invasivo utilizzato per registrare l'attività elettrica del cervello. Questo test è ampiamente utilizzato in neurologia per valutare l'attività cerebrale in diverse condizioni, come epilessia, disturbi del sonno, traumi cranici, encefalopatie e altre patologie neurologiche.

- **Test ischemia e/o iperpernea**

Questo test permette di valutare uno stato d'iperexcitabilità neuromuscolare. Si esegue con ago infisso nel muscolo di una mano provocando nel paziente un'ischemia (sul braccio con uno sfigmomanometro), seguita, alla fine, da un'iperpernea.

- **Test miastenia**

Gli obiettivi del test sono diagnosticare la miastenia grave (MG), distinguendola da altre patologie con sintomi simili e guidare il trattamento.

NUTRIZIONISTICA

La nutrizionistica è una disciplina che si occupa dello **studio della nutrizione** e del ruolo che l'alimentazione svolge sulla salute umana. Si concentra sull'analisi degli alimenti, dei nutrienti che essi forniscono e sul modo in cui il corpo umano li utilizza per mantenere la salute e prevenire le malattie.

Il **consulente nutrizionista** si occupa di fare una valutazione nutrizionale del paziente, le sue abitudini alimentari, il suo stile di vita, la sua composizione corporea. Di seguito fa una pianificazione dietetica e suggerisce informazioni educative sui principi di una dieta equilibrata.

La nutrizionistica è un **campo in continua evoluzione**, con l'obiettivo di promuovere uno stile di vita sano attraverso una corretta alimentazione e un'alimentazione equilibrata. I nutrizionisti giocano un ruolo fondamentale nell'educare e sostenere le persone nell'adozione di scelte alimentari consapevoli per mantenere la salute e il benessere nel lungo termine.

OCULISTICA

Gli occhi, lo specchio dell'anima. Fin dall'antichità l'uomo gli ha attribuito una simbologia importante e da sempre si è dovuto preoccupare del loro corretto funzionamento, essendo un apparato fondamentale per la sopravvivenza stessa dell'essere umano. Probabilmente fra le più antiche discipline mediche, detta anche **oftalmologia** (dal greco “ὀφθαλμός”, “occhio”), l'oculistica, studia e cura ogni genere di affezione a carico dell'apparato visivo, sia con terapie mediche che chirurgiche.

34

Con l'evolversi della tecnologia nel campo medico, è stato possibile affinare e semplificare i processi di diagnosi e di cure, per tutte le patologie, anche quella più grave, il **glaucoma**, che è possibile affrontare, intervenendo prima dell'aggravarsi della malattia.

L'utilizzo, infine, della tomografia a coerenza ottica (OTC), ha permesso di affinare l'esame della retina, elemento fondamentale dell'apparato visivo.

Esami:

- **Visita oculistica**

La visita oculistica generale è l'atto medico di prevenzione, diagnosi e trattamento dell'apparato visivo.

- **Campo visivo computerizzato**

Questo esame permette, grazie un un macchinario e al

gioco di luci da esso creato, di valutare la possibile presenza di alterazioni alla retina o a carico dei nervi ottici.

- **Ecobiometria**

È una tecnica ecografica per misurare in A-Scan la lunghezza del bulbo oculare catarattoso, in A-B Scan per misurare i muscoli extra-oculari e il nervo ottico e di lesioni e neoformazioni.

- **Ecografia oculare**

Questo test indolore e senza controindicazioni permette, tramite l'utilizzo dell'ecografo, di studiare le strutture interne dell'occhio.

- **Pachimetria**

Questo test non invasivo e indolore (a volte effettuato previa instillazione di collirio anestetico) rileva lo spessore corneale e la sua influenza sulla pressione oculare.

- **Tomografia a coerenza ottica (OCT)**

Questo esame non invasivo mostra immagini ad alta risoluzione di letture metriche riferite a strati della cornea, di parte della retina e del nervo ottico.

- **Test ergonomia visiva**

I test di ergonomia visiva sono una serie di prove utilizzate soprattutto nella medicina del lavoro, atte alla ricerca di difetti legati alla refrazione e disequilibri di carattere oculomotorio, in visione da lontano, intermedia e da vicino.

- **Tonometria oculare o curva tonometrica**

La tonometria oculare è un esame atto a misurare la pressione dell'occhio in una singola o più misurazioni nell'arco della giornata.



ONCOLOGIA

La visita oncologica viene suggerita dal medico curante in presenza di una patologia tumorale conclamata o quando sintomi e indizi ne lascino supporre l'esistenza.

Lo specialista oncologo analizza i dati forniti dagli esami clinici (sangue, urine) o strumentali (TC, RM, endoscopie, radiografie) già eseguiti ed eventualmente ne richiede altri per confermare o confutare le ipotesi diagnostiche.

Attraverso l'anamnesi, l'oncologo raccoglie tutte le informazioni possibili inerenti storia e stile di vita del paziente, con una particolare **attenzione ai vari fattori di rischio**, indagando quindi su alimentazione, tabagismo, livello di sedentarietà e attività fisica, patologie tumorali in famiglia.

In caso siano necessari approfondimenti ulteriori, saranno prescritti esami specifici di laboratorio o strumentali.

Se il quadro clinico fosse chiaro e non richiedesse approfondimenti, sarà indicato il **percorso terapeutico più indicato**.

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

L'ortopedia è la branca della medicina che si occupa di studiare l'apparato locomotore. In particolare, diagnostica i problemi che interessano il sistema muscolo-scheletrico.

La chirurgia ortopedica è la branca principale nelle scienze ortopediche, si occupa della cura delle affezioni di ossa, articolazioni, legamenti, tendini, muscoli e nervi.

Correlata all'ortopedia abbiamo la **traumatologia**, la branca che si occupa di studiare gli effetti lesivi conseguenti a eventi traumatici, con danneggiamento dei tessuti anche di grande entità, in grado di determinare un danno all'integrità somato-psichica dell'individuo.

38

Gli ortopedici si occupano di traumatologia, poiché le due discipline da un punto di vista accademico vengono insegnate congiuntamente. Dopo la seconda metà dell'Ottocento l'ortopedia di pari passo con la chirurgia, fa grandi progressi grazie all'avvento della prima disinfezione, degli antibiotici e dell'anestesia. Con l'evolversi poi delle discipline mediche, è stato possibile dare e chiarire l'origine di patologie acquisite o congenite dell'apparato locomotore e curare e prevenire le deformità fino ad allora impossibili da trattare.

Esami:

- **Visita ortopedica traumatologica**

La visita ortopedica è centrata sullo stato di salute di tale apparato, sia in condizioni normali che in seguito a traumi.



OTORINOLARINGOIATRIA

Orecchie, naso e gola hanno sicuramente una connotazione riscontrabile per qualsiasi persona ma in realtà, ognuna di queste parti, è inserita in un contesto più ampio, il cosiddetto **distretto “testa-collo”**. Ogni genere di studio e cura di questo apparato è sotto la diretta attenzione dell'otorinolaringoiatria. Anche il trattamento chirurgico di **tiroide o tonsille**, o quello della base del cranio, bocca, lingua e ghiandole salivari etc, ricadono nelle competenze dell'otorinolaringoiatra, che è quindi il medico/chirurgo di riferimento per risolvere problematiche riguardanti sia la triade anatomica di orecchio, naso e laringe, ma anche del distretto cervico-facciale e del basicranio in generale.

40

Esami:

- **Visita otorinolaringoiatrica**

Questo esame è una tappa fondamentale per tutti i pazienti affetti da sintomatologie riguardanti la testa e il collo.

- **Prove audiometria vocale**

Questo test serve a valutare la capacità del paziente di percepire vocaboli umani.

- **Prove audiometriche/ vestibolari**

Due esami per valutare un quadro generale dell'efficienza uditiva del paziente in esame e per chi soffre di disturbi

dell'equilibrio con sintomi come vertigini o disequilibrio.

- **Laringoscopia**

La laringoscopia è un'indagine utilizzata dall'otorinolaringoiatra per valutare l'apparato testa-collo e permette di osservare lo stato delle prime vie aeree e digestive.

- **Visita impedenziometria**

Il test impedenziometrico permette allo specialista di ricavare informazione sulla salute dell'orecchio, sulle funzionalità del timpano e sulla funzione dell'udito.

- **Visita perizia audiovestibolare**

L'esame audiovestibolare è un test diagnostico svolto dall'otorinolaringoiatra per analizzare la natura delle vertigini lamentate dal paziente.

PEDIATRIA

La pediatria è il ramo della medicina che si occupa della **cura e della gestione della salute dei bambini**, dall'infanzia all'adolescenza. La pediatria si concentra sulla prevenzione, sulla diagnosi e sul trattamento delle malattie e delle condizioni mediche che colpiscono i bambini.

42

Ruolo del pediatra è il monitoraggio dello sviluppo fisico, emotivo e cognitivo dei bambini e forniscono anche consulenze e supporto ai genitori su questioni quali l'allattamento al seno, la nutrizione infantile, la vaccinazione, la gestione delle malattie comuni e lo sviluppo del bambino.

Esami:

- **Visita pediatrica**
- **Ecografia neonatale**

Questo esame fa parte dello screening neonatale e svolge un ruolo fondamentale per valutare lo sviluppo dell'anca nei neonati. È particolarmente importante per la diagnosi precoce e il trattamento della displasia dell'anca congenita, una condizione in cui l'articolazione dell'anca non si sviluppa correttamente.



PNEUMOLOGIA

La pneumologia, che fa parte della medicina interna, è una branca della medicina che comprende la diagnosi, la terapia e il follow-up delle **patologie acute e croniche dell'apparato respiratorio**. Si avvale di un grande numero di esami diagnostici e di una parte interventistica, atta a risolvere i problemi di natura respiratoria.

La pneumologia moderna tratta patologie quali: bronchite (acuta e cronica), la broncopolmonite allergica, la fibrosi cistica, la pleurite, l'ipertensione polmonare, la displasia broncopolmonare, l'enfisema, la tubercolosi, l'apnea notturna.

44

Esami:

- **Visita pneumologica**

La visita pneumologica è svolta dal medico specialista in pneumologia per escludere, diagnosticare o monitorare disturbi a carico dell'apparato respiratorio.

- **Spirometria semplice**

Questo test valuta la funzione polmonare misurandone quantità e velocità dell'aria inspirata ed espirata e ci dà informazioni sulla capacità polmonare.

- **Spirometria con volume residuo**

L'esame prevede la misurazione dei volumi dinamici (curva

flusso-volume) e dei volumi statici cioè la quantità d'aria che resta nei polmoni dopo una massima espirazione. L'uso più frequente di questo esame è per l'identificazione di patologie come la Fibrosi e l'Enfisema polmonare.

- **Spirometria con diffusione alveolo-capillare (DLCO)**

L'esame della Diffusione permette di individuare la presenza di alterazioni negli scambi di ossigeno tra la parete degli alveoli ed i capillari polmonari per una migliore definizione di diverse patologie.

45

- **Spirometria con broncodilatazione**

Questo particolare test si avvale dell'utilizzo di determinati farmaci atti alla dilatazione dei bronchi allo scopo di valutare nei pazienti affetti da patologie ostruttive polmonari il grado di "reversibilità" dato fondamentale per una migliore diagnosi e terapia.

PSICHIATRIA

La psichiatria è una branca della medicina che si occupa della diagnosi, del trattamento e della prevenzione dei **disturbi mentali, emotivi e comportamentali**. Gli psichiatri sono medici specializzati che utilizzano una combinazione di terapie farmacologiche, psicoterapia e interventi comportamentali per aiutare le persone a gestire i loro problemi di salute mentale. La psichiatria si occupa di una vasta gamma di disturbi, tra cui depressione, ansia, disturbi dell'umore come il disturbo bipolare, disturbi psicotici come la schizofrenia, disturbi dell'attenzione e dell'iperattività (ADHD), disturbi alimentari, dipendenze da sostanze, tra gli altri.

46

Le **modalità di trattamento** in psichiatria possono variare a seconda del tipo e della gravità del disturbo mentale. Alcuni pazienti possono beneficiare principalmente della terapia farmacologica, mentre altri possono trarre vantaggio dalla psicoterapia o da una combinazione di entrambe. Inoltre, la psichiatria si occupa anche della gestione dei rischi associati ai disturbi mentali, come il rischio di suicidio o di comportamenti pericolosi per sé stessi o per gli altri.

Esami:

- **Visita psichiatrica**
- **Terapia infusiva**
- **Stimolazione magnetica transcranica – TMS**

PSICOLOGIA

La psicologia è la scienza che studia i **processi della mente, del comportamento umano e delle relazioni umane** con lo scopo di promuovere il miglioramento della qualità della vita. Questo campo di studio abbraccia una vasta gamma di argomenti, compresi i processi cognitivi, emotivi, sociali e comportamentali che influenzano il modo in cui pensiamo, sentiamo e ci comportiamo.

Le **competenze e gli strumenti** che offre la psicologia hanno come scopo la promozione del benessere psicologico dell'individuo nel suo contesto personale ma anche in relazione alla comunità.

REUMATOLOGIA

La reumatologia, il cui concetto viene fatto risalire alla scuola di Ippocrate (dal greco ῥέυμα “rhèuma”, “scorrimento”), studia le **patologie correlate ai “cattivi umori”**, che accumulandosi in maniera patologica, possono determinare in seguito un processo infiammatorio. Tale branca fa parte della medicina interna e si occupa delle condizioni dell'apparato muscolo-scheletrico e dei tessuti connettivi dell'organismo.

48

Le malattie reumatiche inoltre possono anche coinvolgere gli organi interni (ad esempio cuore, cervello, polmoni etc.), i vasi e i nervi.

Dopo le malattie del sistema cardiocircolatorio, le patologie reumatiche rappresentano la seconda maggiore classe di malattie. È anche seconda (dopo le patologie cardiovascolari) come **causa di invalidità**, per le gravi conseguenze che porta all'autonomia funzionale dei pazienti.

Malattie reumatiche

Esistono differenti tipi di patologie reumatiche che differiscono per origine, per quadro clinico, per metodi diagnostici e trattamenti da seguire.

In un primo gruppo possiamo mettere: **artrite reumatoide** (infiammazione cronica) le artriti reattive e l'artrite psoriasica (spondilo-esteso-artriti sieronegative). In un secondo gruppo

inseriamo: la **polimialgia reumatica**, il lupus eritematoso sistemico (connettiviti), la sclerodermia, la polisierosite. Il terzo gruppo comprende gotta e condrocalcinosi cosiddette **artropatie metaboliche**. Del quarto gruppo le **osteoartrite degenerative** quali morbo di paget, osteoporosi e osteomalacia. Infine, del quinto e ultimo gruppo fanno parte le **tenosinoviti**, le fasciti, le periartriti e la fibromialgia reumatica (reumatismi extra articolari). Senza alcun dubbio, la diagnosi precoce e, soprattutto l'evolversi di strumenti diagnostici grazie ai quali poter affinare ed ottimizzare la conoscenza della patologia, sono in non pochi casi la soluzione, per il medico, per arrestare la progressione della malattia.

49

L'esperienza e gli studi hanno portato gli operatori alla possibilità di utilizzare i **farmaci antireumatici ed immunosoppressori** in maniera adeguata e sapiente, tanto da migliorare la qualità dei pazienti reumatologici, anche di coloro che vengono colpiti dalle malattie più aggressive (artrite reumatoide, lupus, sclerodermia). Malauguratamente, le patologie reumatologiche possono coinvolgere persone di tutte le età (quindi anche bambini).

Esami:

- **Visita reumatologica specialistica**

L'obiettivo di questa visita specialistica è individuare la patologia che affligge il paziente, capire se è di natura infiammatoria o degenerativa, e selezionare la terapia adeguata.

UROLOGIA E ANDROLOGIA

L'urologia, fra le più antiche discipline mediche, è la branca medica che si occupa delle patologie a carico dell'apparato urinario maschile e femminile e degli organi genitali maschili esterni, e si prefigge di risolvere i problemi dei pazienti tramite terapia medica e chirurgica. L'andrologia, contrapposta alla ginecologia, è la branca della medicina focalizzata sullo studio e la risoluzione dei disturbi disfunzionali dell'apparato riproduttore e urogenitale maschile.

Esami:

50

- **Visita andrologica**

Questa visita è uno step fondamentale per prevenire, monitorare e diagnosticare possibili patologie che affliggono l'apparato uro-genitale maschile.

- **Visita urologica**

Tale controllo, indolore e non invasivo, ha come scopo quello di diagnosticare e monitorare disturbi a carico dell'apparato urinario, sia maschile che femminile.

- **Ecografia urologica e andrologica**

Questo specifico esame, per mezzo della tecnologia ad ultrasuoni, permette di studiare i reni e la vescica.



istitutofanfani.it