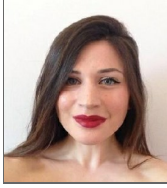


## INFORMAZIONI PERSONALI



## ELENA PULITI

📍 Via D. Bandini 13, 53047 SARTEANO (SI)

📞 3483784434

✉️ elenapuliti.diet@gmail.com

Sesso femminile | Data di nascita 26/07/1996 | Cittadinanza ITALIA

Dietista Nutrizionista

OCCUPAZIONE DESIDERATA  
ESPERIENZA PROFESSIONALE

Set 2022 - alla data attuale

## Dietista Nutrizionista

Creazione di un team multidisciplinare per la promozione del fitness e benessere psico-fisico.  
Fit.team Studio , Roma 11 - SARTEANO (SI) ITALIA

Set 2019 - alla data attuale

## Docente

Conduzione di docenze e approfondimenti su temi specifici in ambito nutrizionale e dietetico; esercitazioni pratiche di risoluzione di casi associati alla gestione della nutrizione e alimentazione durante la preparazione di atleti; assistenza ai corsisti durante la stesura delle tesine; redazione di abstract, articoli e poster per i principali congressi nel campo.  
Sanis, Scuola di Nutrizione e Integrazione Sportiva - FIRENZE (FI) ITALIA

Gen 2019 - alla data attuale

## Dietista Nutrizionista

Assistenza nutrizionale applicata a patologie e disagi che inficiano lo stato nutrizionale. Educazione nutrizionale e periodizzazione della nutrizione sulla base del programma di allenamento e competizione per sportivi ed atleti.

Sportkinetc Center - PO BANDINO (PG) ITALIA

Gen 2021 - Gen 2022

## Membro del Gruppo: Nutrizione e Sport

Creazione di

- 1) Practice paper.
- 2) Aggiornamento delle position già esistenti.
- 3) Position paper
- 4) Materiale destinato alla popolazione.
- 5) Eventi formativi: FAD, congressi, webinar

L'obiettivo è di fornire ai dietisti informazioni per migliorare il pensiero critico e la qualità nella pratica professionale.

ASAND, Associazione Scientifica Nutrizione e Dietetica (VR) ITALIA

Gen 2020 - Gen 2020

## Docente

Docente del corso Dietetics and Nutrition in the Sports Industry

Questo corso esplica il ruolo della nutrizione nello sport e nell'esercizio fisico al fine di massimizzare il potenziale e le prestazioni atletiche. Gli argomenti trattati comprendono il bilancio energetico, la composizione corporea, i fabbisogni dietetico-nutrizionali, l'idratazione, la bioenergetica associata al movimento, la regolazione del calore e dei liquidi durante l'attività fisica, il controllo del peso e i comportamenti alimentari. Le lezioni frontali sono concentrate sulle caratteristiche delle varie tipologie di sport, quali gli sport di resistenza, gli sport di potenza, gli sport intermittenti, facendo così una distinzione tra

requisiti di sport invernali ed estivi, atleti di sesso maschile e femminile.

Gli studenti sono incoraggiati ad elaborare interventi di gestione dietetico-comportamentale secondo approcci scientifici, evidence-based- ed olistici per atleti professionisti e individui sportivi.

FLORENCE UNIVERSITY OF THE ARTS, APICIUS - FIRENZE (FI) ITALIA

Mag 2019 - Giu 2019

## Docente

Docente di Dietetics and Nutrition.

Corsi tenuti: Introduction to Nutrition and Food Safety and Sanitation (HACCP)

Apicius International School of Hospitality - ULSAN COREA DEL SUD

Mar 2019 - Apr 2019 **Docente**

Docente del corso Dietetics and Nutrition in the Mediterranean  
Florence University of the Arts, Apicius - FIRENZE (FI) ITALIA

Apr 2018 - Giu 2018  **tirocinio curriculare**

Assistenza nutrizionale applicata ai disturbi del comportamento alimentare (DCA) ed all'obesità grave (stadio 2, stadio 3, stadio 4).

- Valutazione nutrizionale (storia alimentare e dietetica, misure antropometriche, esami biochimici-test clinici-procedure, esame obiettivo finalizzato alla valutazione dello stato nutrizionale, storia del paziente/cliente)
- Diagnosi nutrizionale
- Intervento nutrizionale: elaborazione piani di trattamento dietetici/nutrizionali, svolgimento di educazione nutrizionale, counseling nutrizionale
- Coordinamento dell'assistenza nutrizionale mediante team multidisciplinare composto da psichiatri, psicologi, dietisti, fisioterapisti ed infermieri.
- Monitoraggio e rivalutazione nutrizionale.

Villa Dei Pini- Casa di cura neuropsichiatrica - FIRENZE (FI) ITALIA

*Attività o settore* sanità

Mar 2018 - Apr 2018  **tirocinio curriculare**

Assistenza nutrizionale applicata alle patologie pediatriche (obesità, diabete, dislipidemia, celiachia, DCA, malattie renali, malattie gastrointestinali, malattie metaboliche, oncologia, neuropatologia).

- Valutazione nutrizionale (storia alimentare e dietetica, misure antropometriche, esami biochimici-test clinici-procedure, esame obiettivo finalizzato alla valutazione dello stato nutrizionale, storia del paziente/cliente)
- Diagnosi nutrizionale
- Intervento nutrizionale: elaborazione piani di trattamento dietetici/nutrizionali, svolgimento di educazione nutrizionale, counseling nutrizionale
- Coordinamento dell'assistenza nutrizionale mediante team multidisciplinare composto da pediatri, logopedisti, psicologi, dietisti, fisioterapisti, assistenti sociali ed infermieri.
- Monitoraggio e rivalutazione nutrizionale.

Azienda Ospedaliera Meyer - FIRENZE (FI) ITALIA

*Attività o settore* sanità

Dic 2017 - Gen 2018  **tirocinio curriculare**

Assistenza nutrizionale applicata a patologie del tratto gastrointestinale (oncologia, chirurgia, radioterapia).

- Valutazione nutrizionale (storia alimentare e dietetica, misure antropometriche, esami biochimici-test clinici-procedure, esame obiettivo finalizzato alla valutazione dello stato nutrizionale, storia del paziente/cliente)
- Diagnosi nutrizionale
- Intervento nutrizionale: elaborazione piani di trattamento dietetici/nutrizionali, svolgimento di educazione nutrizionale, counseling nutrizionale
- Coordinamento dell'assistenza nutrizionale mediante team multidisciplinare ERAS composto da medici, chirurghi, anestesisti, infermieri, dietisti, fisioterapisti, Oss
- Monitoraggio e rivalutazione nutrizionale.

San Luca AOU-Careggi - FIRENZE (FI) ITALIA

*Attività o settore* sanità

Ott 2017 - Dic 2017  **tirocinio curriculare**

Assistenza nutrizionale applicata agli stati patologici in periodo preconcezionale (obesità, sindrome metabolica, diabete) ed in gravidanza (diabete gestazionale, polidramnios, oligodramnios, preeclampsia).

- Valutazione nutrizionale (storia alimentare e dietetica, misure antropometriche, esami biochimici-test clinici-procedure, esame obiettivo finalizzato alla valutazione dello stato nutrizionale, storia del paziente/cliente)
- Diagnosi nutrizionale
- Intervento nutrizionale: elaborazione piani di trattamento dietetici/nutrizionali, svolgimento di educazione nutrizionale, counseling nutrizionale
- Coordinamento dell'assistenza nutrizionale mediante team multidisciplinare composto da ginecologi, ostetrici, dietisti, psicologi, infermieri.
- Monitoraggio e rivalutazione nutrizionale.

MATERNITA' AOU-CAREGGI - FIRENZE (FI) ITALIA

**Set 2017 - Ott 2017**     **tirocinio curriculare**  
Assistenza nutrizionale applicata a patologie del tratto otorinolaringoiatrico (ORL) e gastrointestinale.  
-Valutazione nutrizionale (storia alimentare e dietetica, misure antropometriche, esami biochimici-test clinici-procedure, esame obiettivo finalizzato alla valutazione dello stato nutrizionale, storia del paziente/cliente)  
-Diagnosi nutrizionale  
- Intervento nutrizionale: elaborazione piani di trattamento dietetici/nutrizionali, svolgimento di educazione nutrizionale, counseling nutrizionale  
-Coordinamento dell'assistenza nutrizionale mediante team multidisciplinare composto da medico chirurgo, logopedista, foniatra, dietista, fisioterapista, infermiere.  
-Monitoraggio e rivalutazione nutrizionale.  
CTO - AOU Careggi - FIRENZE (FI) ITALIA  
Attività o settore sanità

**Mar 2017 - Giu 2017**     **tirocinio curriculare**  
Tutela igienico-sanitaria e nutrizionale mediante attività di organizzazione della ristorazione scolastica, quali:  
-stesura del capitolato d'appalto, che deve prevedere elementi indispensabili, quali l' idoneità dei locali del centro cottura, le figure professionali indispensabili, il piano di autocontrollo redatto secondo il sistema HACCP, il possesso della certificazione serie ISO 9000 e certificazione ISO 22000, il Dietetico ospedaliero, il disciplinare merceologico, il costo della giornata alimentare;  
-ricepimento dei verbali di non conformità inoltrati dalla U.O. di Dietetica e Nutrizione clinica;  
-invio delle penali alle ditte appaltanti per le non conformità rilevate;  
- sorveglianza igienica sugli alimenti e locali.  
CAMST-La Ristorazione Italiana SOC. COOP. A R.L. , Via Bibbiena 25 - FIRENZE (FI) ITALIA  
Attività o settore sanità

**Set 2016 - Gen 2017**     **tirocinio curriculare**  
Assistenza nutrizionale applicata a patologie croniche (diabete, sindrome metabolica, insufficienza renale, disfagia, chirurgia del tratto gastrointestinale).  
-Valutazione nutrizionale (storia alimentare e dietetica, misure antropometriche, esami biochimici-test clinici-procedure, esame obiettivo finalizzato alla valutazione dello stato nutrizionale, storia del paziente/cliente)  
-Diagnosi nutrizionale  
- Intervento nutrizionale: elaborazione piani di trattamento dietetici/nutrizionali, svolgimento di educazione nutrizionale, counseling nutrizionale  
-Coordinamento dell'assistenza nutrizionale  
- Monitoraggio e rivalutazione nutrizionale.  
Azienda USL Toscana centro , Ospedale Santa Maria Nuova - FIRENZE (FI) ITALIA  
Attività o settore sanità

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

<b>2023 - 2024</b>	<b>Diploma in Performance Nutrition</b> Institute of Performance Nutrition Titolo equiparabile al secondo livello - Master	<b>Livello QEQ 7</b>
<b>2021 - 2022</b>	<b>Master Esperienziale in Gestalt Counseling</b> Università Europea di Roma - ASPIC, Scuola Superiore Europea di Counseling Master <i>Principali tematiche/competenza professionali possedute:</i> 1. Integrazione pluralistica 2. Orientamento fenomenologico-esistenziale 3. Orientamento alla salute 4. Processo formativo	<b>Livello QEQ 8</b>
<b>2015 - 2018</b>	<b>DIETISTICA</b> Università degli Studi di FIRENZE - Scuola di Scienze della Salute Umana Laurea di primo livello (3 anni)	<b>Livello QEQ 6</b>

### Attività di qualificazione

## CORSO DI PERFEZIONAMENTO

2020 - 2020 (1 mesi)

Certified Level One Anthropometrist

International Society for the Advancement of Kinanthropometry

Descrizione attività: L' Antropometria è la tecnica più portatile, universalmente applicabile, economica e non invasiva per valutare composizione, dimensioni e proporzioni corporee. Lo studio approfondito del corpo umano riflette sia il suo stato di salute che nutrizionale e prevede la sua prestazione, salute e sopravvivenza.

La Cinantropometria rappresenta l' interfaccia tra anatomia e movimento: lo studio delle dimensioni, della forma e della struttura del corpo umano e di come queste caratteristiche determinano il movimento e le prestazioni sportive.

## CORSO DI PERFEZIONAMENTO

2018

CERTIFIED SPORTS NUTRITIONIST

International Society of Sports Nutrition

Descrizione attività: L'International Society of Sports Nutrition (ISSN) è una società accademica dedita a promuovere la ricerca e l'erogazione della nutrizione sportiva basata sull'evidenza. Per i professionisti della salute che lavorano a contatto con atleti o individui attivi, è essenziale comprendere la risposta adattativa all'esercizio ed il ruolo che la nutrizione svolge nella fase acuta e cronica dell'attività fisica.

## Studi Pre-Universitari

Anno Maturità: 2015

Diploma italiano

## COMPETENZE PERSONALI

### Lingua madre

Italiano

### Lingue straniere

Inglese

COMPRESIONE				PARLATO				SCRITTO	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
C1	Avanzato	C1	Avanzato	C1	Avanzato	C1	Avanzato	C1	Avanzato

**Inglese:** B1 - Cambridge English, 11 06 2014 - Livello europeo: B1

**Inglese:** Upper Intermediate Course (B2) - ACELSS, Education in Irland

Upper George's Street, Dun Laoghaire, Co. Dublin, IRELAND, 19 02 2014 - Livello europeo: B2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato

Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

### Esperienza(e) linguistica(che)

#### Altra esperienza non riconosciuta dal corso di studi

Lingua: Inglese

Durata del periodo di studi (in mesi): 1

Paese di studio all'estero: Dublino (IRLANDA)

### Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
ELABORAZIONE DELLE INFORMAZIONI	COMUNICAZIONE	CREAZIONE DI CONTENUTI	SICUREZZA	RISOLUZIONE DEI PROBLEMI
-	-	-	-	-

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

#### Competenze informatiche di base:

##### OFFICE AUTOMATION

**Elaborazione testi:** (Avanzato) | **Fogli elettronici:** (Avanzato) | **Software di presentazione:** (Avanzato)

##### PROGRAMMAZIONE

**Programmazione web:** (Avanzato)

##### GRAFICA E MULTIMEDIA

(Avanzato)

### Patente di guida

B