

## **COLONSCOPIA VIRTUALE (o COLONGRAFIA TC) SINTESI INFORMATIVA E PREPARAZIONE**

### **CHE COSA E'**

La colonscopia virtuale è una indagine radiologica che consente di studiare la parete del colon alla ricerca di polipi e/o tumori simulando la colonscopia tradizionale. Poiché si tratta di un esame che espone a radiazioni ionizzanti se ne deve evitare l'utilizzo in assenza di una indicazione clinica specifica, in tal senso, le donne in età fertile devono escludere gravidanze in corso.

### **A CHE COSA SERVE**

Consente di identificare più del 90% dei polipi di dimensioni  $\geq 10$  mm che sono quelli più significativi (a rischio di trasformazione in tumore maligno), individuare un tumore maligno in fase precoce (quando ancora non siano presenti sintomi), completare lo studio del colon in caso di una colonscopia tradizionale incompleta, identificare la presenza di diverticoli e valutarne gravità ed estensione.

### **COME SI EFFETTUA**

Il paziente viene posizionato sul lettino della TC in decubito laterale. Poi attraverso un sondino di gomma flessibile, posizionato nel retto, viene insufflata aria ambiente, allo scopo di distendere le anse intestinali, la distensione in genere è ben tollerata. Durante l'esame si potrebbe avvertire un modesto gonfiore addominale, raramente dolore. Per una ottimale esecuzione dell'indagine può essere necessaria talvolta la premedicazione con una iniezione intramuscolare di un farmaco spasmolitico (Buscopan) allo scopo di meglio distendere le anse del colon.

In alcuni casi l'indagine può richiedere, a scopo di approfondimento diagnostico, la somministrazione di mezzo di contrasto organo - iodato per via endovenosa.

L'indagine ha una durata media di circa 15-20 minuti.

### **EVENTUALI COMPLICANZE**

Dopo l'esame potrebbe avvertire una sensazione di tensione e gonfiore addominale, che si risolve spontaneamente dopo circa 30 min; nel caso la sintomatologia persistesse o dovesse comparire del sangue nelle feci è necessario rivolgersi alla Radiologia dove è stato effettuato l'esame, o recarsi dal medico curante o al pronto soccorso (con la documentazione clinica)

Raramente sono descritti casi di perforazione intestinale: condizioni morbose croniche dell'intestino quali il morbo di Crohn o la rettocolite ulcerosa aumentando il rischio di perforazione, rendono controindicato l'esame.

Molto raramente sono state segnalate reazioni vaso-vagali dovute alla distensione del colon.

È altresì possibile la comparsa di effetti collaterali rari ed imprevedibili non segnalati e l'aumento di probabilità di comparsa degli effetti collaterali segnalati per patologie concomitanti e l'esecuzione di altri trattamenti (farmacologici, chemioterapici,..)

### **PREPARAZIONE NECESSARIA E RACCOMANDAZIONI**

L'indagine viene eseguita a paziente digiuno, previa preparazione intestinale (allegata sotto).

Un'adeguata pulizia intestinale ha lo scopo di liberare l'intestino dal contenuto liquido e dal contenuto fecale in modo da consentire una corretta interpretazione delle immagini. Sono consentiti i farmaci che di solito assume. Preso atto delle informazioni fornite nel presente modulo, il paziente può richiedere ulteriori spiegazioni al medico radiologo

## **Preparazione nei 3 giorni che precedono l'esame**

### **3 GIORNI PRIMA DELL'ESAME:**

- Dieta povera di scorie, cibi e bevande consentite: cracker, cereali di tipo rice krispies, frutta cotta, patate lesse senza buccia, carote lesse, asparagi lessi, barbabietole lesse, brodo sgrassato a base di vegetali, margarina, pollo lesso ben cotto senza pelle, pesce, vongole, cozze, formaggio a basso contenuto di grasso, bevande decaffeinatate, latte scremato, succhi senza residui di frutta e senza gas.

### **2 GIORNI PRIMA DELL'ESAME:**

- Dieta povera di scorie (vedi primo giorno).

### **IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME:**

- Dieta liquida (a base di brodi vegetali) .

Alle 16.30 assumere 2 buste di PHOSPHO LAX (da acquistare in farmacia) diluite in un bicchiere d'acqua. Nelle ore successive bere 1 litro di liquidi (acqua, the o camomilla). Alle ore 20.00 2 buste di PHOSPHO LAX in un bicchiere d'acqua. Nelle 2 ore successive bere 1 litro di liquidi (acqua, the o camomilla).

### **IL GIORNO DELL'ESAME:**

- Dieta liquida.

Prendere regolarmente eventuali medicinali in uso.

### **INDICAZIONI PER ESECUZIONE SU DONNE IN ETÀ FERTILE**

L'indagine può essere eseguita entro i primi 10 giorni dall'inizio del ciclo mestruale.

Trascorsi 10 giorni, l'esame può essere effettuato SOLO se c'è stata astensione dai rapporti o se questi sono stati protetti.

In caso di rapporti non protetti, attendere il successivo ciclo mestruale prima di fissare l'appuntamento, oppure eseguire il test beta HCG e presentarsi in Istituto con i risultati (il test deve essere eseguito soltanto se sono passati almeno 15 giorni dal rapporto non protetto).

### **Richieste mediche**

E' necessario presentare sempre la richiesta medica anche se specialistica, indipendentemente dal tipo di prestazione, in convenzione o privata.

### **Esami precedenti e terapie**

Portare precedenti indagini strumentali e di laboratorio anche se eseguiti con metodiche diverse ed in altre strutture e segnalare terapie in atto.