

## **RISONANZA MAGNETICA**

### Preparazioni, esami preliminari, farmaci

- Nelle R.M. senza contrasto non occorre digiuno, non occorrono esami preliminari.
  - Nelle R.M. con contrasto
    1. E' sempre richiesto **digiuno** da cibi solidi da 5 ore prima dell'esame; si possono assumere caffè, tè, acqua (non latte e succhi di frutta) fino a 1 ora prima dell'esame.
    2. Prendere regolarmente eventuali medicinali in uso.
    3. Occorre, inoltre, il dosaggio della **CREATININEMIA** come **esame preliminare** (eseguito da non oltre un mese dalla data dell'esame).
    4. Se il paziente soffre di **fenomeni allergici importanti**, dovrà contattare, **tramite la Segreteria del Dr. Fabio Fanfani (tel.055-4970324)**, l'anestesista dell'Istituto per valutare una eventuale preparazione antiallergica.
- ➔ **PER ESAMI SU CRANIO E COLLO** presentarsi senza trucco e lacca per evitare artefatti durante l'esecuzione dell'esame.

### Controindicazioni

La Risonanza Magnetica non può essere eseguita in portatori di pace-maker, clips metalliche, protesi del cristallino (segnalarne la presenza). Togliere eventuali lenti a contatto.

Non ci sono controindicazioni per la presenza di spirale intrauterina, ma va sottoposta a controllo la posizione dopo l'esame.

Protesi dentarie metalliche sia fisse che mobili, otturazioni, perni, capsule ecc. non rappresentano controindicazioni all'esame.

### Indicazioni per esecuzione su donne in età fertile

La **RM** è controindicata in gravidanza, specie nel primo trimestre.

Sulle donne in età fertile può essere eseguita entro i primi 10 giorni dall'inizio del ciclo mestruale. Trascorsi 10 giorni, l'esame può essere effettuato SOLO se c'è stata astensione dai rapporti o se questi sono stati protetti. In caso di rapporti non protetti attendere il successivo ciclo mestruale prima di fissare l'appuntamento, oppure eseguire il test beta HCG e presentarsi in Istituto con i risultati (il test deve essere eseguito soltanto se sono passati almeno 15 giorni dal rapporto non protetto).

### Richiesta esplicita di sedazione

E' richiesto digiuno da cibi solidi da 5 ore e da cibi liquidi da 3 ore prima dell'esame. Per informazioni sulla sedazione, contattare l'anestesista per la premedicazione con Valium 2 (una goccia per Kg di peso) prima dell'esame. Per esami con contrasto, presentarsi in Istituto almeno 30 minuti prima dell'esame.

### Richieste mediche

E' necessario presentare sempre la richiesta medica anche se specialistica, indipendentemente dal tipo di prestazione, in convenzione o privata.

### Esami precedenti e terapie

Portare precedenti indagini strumentali e di laboratorio **anche se eseguiti con metodiche diverse ed in altre strutture** e segnalare terapie in atto.

Per esami con MDC è accettabile altro esame diretto eseguito entro un mese.

### Nota

La durata dell'esame è variabile: tenere a disposizione 2 - 3 ore di tempo.